

特集

小児の不眠

—眠れない子ども・眠らない子ども への対策—

序 文	星野恭子/石垣景子	1259
-----	-----------	------

I. プロローグ

「眠れない」「眠らない」子どもたちを考える	星野恭子	1263
-----------------------	------	------

II. 「眠れない」乳幼児

新生児からの行動療法による親教育	足達淑子	1269
夜泣きにどう対応するか	清水悦子	1275
保育の場での睡眠—午睡に着目して—	鈴木みゆき	1281

III. 「眠らない」小中学生

眠らない小中学生，社会的時差ぼけについて		
—養護教員と協働した睡眠教育活動を交えて—	田中秀樹・他	1287
睡眠不足症候群	神山 潤	1293
子どもの睡眠の評価法	駒田陽子	1299
子どものインターネット・ゲームの長時間使用と睡眠障害	増田彰則	1307

IV. 眠れない子どもたちの背景と素因

神経発達症児の睡眠障害の治療	加藤久美	1313
小児・思春期の睡眠衛生指導で気をつけたいこと	呉 宗憲・他	1319
小児の睡眠時無呼吸症候群	井下綾子	1325

V. 眠れない・眠らない子どもたちへの治療の実際

小児期の睡眠障害と鉄の関係	福水道郎	1331
メラトニン製剤の使いかた	野崎真紀	1337
睡眠導入剤とアリピプラゾールを用いた起床困難対策		
一起立性調節障害への支援	神林 崇・他	1343
子どもの不眠における認知行動療法	岡島 義	1347

VI. 子どもの眠りに影響する要因

子どもたちのクロノタイプ「朝型?」「夜型?」	田原 優	1353
時間栄養学の観点から治療する	古谷彰子	1359
リストバンド型デバイスを用いた大規模調査	岸 哲史	1365
子どもたちのスポーツと睡眠の問題	白濱龍太郎	1369
排泄と生活習慣	加藤 篤・他	1375

症例報告

喘息発作時に自然血胸を発症し肺葉外肺分画症の診断に至った

11歳男児例	及川 輝・他	1381
--------	--------	------

お知らせ	1257, 1317, 1380	投稿規程	1388
本号掲載広告一覧	1385	バックナンバー	1391
次号予告	1385		