

特集 / 耳鼻咽喉科とフレイル

■総 論■

695 フレイルとは（定義とその
多面性）.....牧迫飛雄馬

699 フレイルの診断基準と疫学.....前田 圭介

フレイルの検出

703 後期高齢者の保健事業－後期高齢
者の質問票とフレイル健診－石崎 達郎

709 働く世代からのフレイルチェック
.....吉田 司

フレイルの危険因子

713 高齢者の食事とフレイル.....大久 朋子

717 生活習慣病とフレイル杉本 研

フレイルの予防

722 運動によるフレイル予防：
運動プログラム（FITT-VP）を
どう考えるか石井好二郎

727 フレイルの予防における栄養の
基盤的役割－日本人の食事摂取基準
2025 年版を踏まえて－榎 裕美

731 社会参加によるフレイル予防
.....田中 友規

■各 論■

735 フレイル，サルコペニア.....荒井 秀典

740 フレイルと転倒・骨折.....佐野 博高

745 認知的フレイル（コグニティブ
フレイル）.....神崎 恒一

749 心理的フレイルとうつとの関連
－定義・評価・機序・臨床的意義－
.....辻下 聡馬

フレイル研究の最前線

753 バイオマーカー候補になる
血中の老化関連因子重水 大智

756 AI 健康アプリによる社会的
フレイルの予防.....林 知里

■耳鼻咽喉科および関連領域のフレイル■

759 きこえとフレイル栗岡 隆臣

762 平衡機能のフレイル
（運動療法を含めて）.....北原 糺

767 鼻・嗅覚機能のフレイル.....都築 建三

771 高齢期口腔機能管理の視点：
オーラルフレイル平野 浩彦

776 のどフレイル－咽頭期嚥下の
フレイルに対する新しい概念－.....熊井 良彦

779 アイフレイル.....辻川 明孝

JOURNAL OF OTOLARYNGOLOGY, HEAD AND NECK SURGERY

連 載

■ 古典あれこれ

784 アルバート・アインシュタインと発明ー幻の補聴器特許ー...加藤 隆介

■ 診療つれづれ

789 咽頭も挙上する唐帆 健浩

■ ABRー深く理解し、正しく判定するためにー

792 ミスマッチネガティビティ加我 牧子

■ わたしの研究歴

796 音声・気道再生・聴覚研究ー来たバスに乗ってきたー大森 孝一

■ 症例をどうみるか

800 筋性耳鳴との鑑別を要した耳管狭窄症・開放症を合併した
1 例逆井 清・他

748,805学会・研究会予定

783バックナンバー

806次号予告

表紙：J Nutr Health Aging. 2019；23（9）：771-787 より引用・改変

● Editorial Board ●

名誉主幹：菊池 恭三，小松崎 篤，鈴木 衛

編集主幹：加我 君孝，市村 恵一，小川 郁

編集委員：朝蔭 孝宏，折館 伸彦，香取 幸夫，小島 博己，近藤 健二，
吉川 衛，水足 邦雄

編集顧問：星野 知之，高橋 姿，森山 寛，池田 稔，洲崎 春海，
小林 俊光，岸本 誠司，山嵜 達也，飯野ゆき子，工藤 典代，
峯田 周幸，菊地 茂