

## CONTENTS

## 特集 ● 血液浄化法に応じた食と栄養

|                               |         |    |
|-------------------------------|---------|----|
| ■ はじめに 血液浄化療法と栄養素喪失の関係        | 加藤 明彦   | 7  |
| 1. 血液浄化療法における栄養代謝異常と対策        | 神田英一郎   | 9  |
| 2. 通常血液透析                     | 上殿 英記 他 | 17 |
| 3. 血液ろ過透析（前希釈，後希釈）            | 鈴木 一裕 他 | 25 |
| 4. 長時間血液透析                    |         |    |
| (1) 長時間施設血液透析患者の栄養と QOL       | 角田 政隆 他 | 31 |
| (2) 今日から実践可能な，透析患者の低栄養への根本的対策 | 菱田 学 他  | 37 |
| 5. 短時間頻回血液透析（施設）              | 一色 啓二   | 45 |
| 6. 在宅血液透析の食事療法                | 政金 生人   | 49 |
| 7. 腹膜透析患者の栄養管理                | 松岡 直也 他 | 55 |
| 8. 腹膜透析（APD）                  | 土井 秀悟 他 | 61 |
| 9. 併用療法の食と栄養                  | 中山 昌明 他 | 67 |
| 10. 腎移植後の食事と栄養                | 吉田 朋子 他 | 73 |
| 栄養資料                          |         |    |
| 1) たんぱく質（BCAA を多く含む食品）        | 猪野瀬 渚   | 79 |
| 2) リンが高くなる要因を食事の面で考えよう        | 長谷川由起   | 83 |
| 3) カリウムを多く含む食品                | 野崎 梢    | 87 |
| 4) 亜鉛を多く含む食品                  | 北岡 康江   | 91 |

ワンポイント  
アドバイス

- 血液透析患者の味覚異常の評価方法……………18
- 長時間 HD での透析日の食事の工夫のポイント ……40
- 腎移植レシピエントの生の食材摂取時の注意点……………75

用語解説 n-PCR/20, Hemodialysis product (HDP)/47, nPNA/47, インクリメンタル PD/64, 腎移植/74, 腎移植後合併症/74

## OPINION 食・健康・未来と管理栄養士の役割

北島 幸枝 5

|      |       |       |       |       |       |       |       |
|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 編集委員 | 鈴木 正司 | 伊丹 儀友 | 小松 康宏 | 西 慎一  | 中山 昌明 | 加藤 明彦 | 花房 規男 |
|      | 鶴屋 和彦 | 下山 節子 | 佐藤 久光 | 中原 宣子 | 三村 洋美 | 市川 和子 | 齋藤かほこ |
|      | 山下 芳久 |       |       |       |       |       |       |
| 編集顧問 | 川口 良人 | 浅野 泰  |       |       |       |       |       |

〈本特集担当：市川 和子／加藤 明彦〉

## 連 載 ●

## 透析食のレシピ／

ひじきチャーハン／卵の花炒りつくね ————— 山尾 尚子 94

## 透析患者の薬、どう使いわけ？／

便秘治療薬 第2部

一便秘症治療薬の使用方法，スタッフへのワンポイントアドバイス ————— 味村 俊樹 95

## 症例による透析患者の画像診断／

多発性嚢胞腎の透析患者の肝嚢胞感染に MRI が有用であった 1 例 ————— 吉村 和修 101

投稿規定 106

次号予告 107

編集後記 108

## Theme of this month ●

## Dietary and nutritional therapies according to the type of blood purification

- |                                                                                                                       |                         |    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|----|
| 1. Nutritional abnormality in dialysis patients and nutritional therapy                                               | Eiichiro Kanda          | 9  |
| 2. Diet and nutritional recommendations tailored to hemodialysis                                                      | Hideki Uedono, et al    | 17 |
| 3. Hemodiafiltration (pre dilution, post dilution)                                                                    | Kazuhiro Suzuki, et al  | 25 |
| 4. (1) Nutritional status and quality of life in extended-hours hemodialysis patient                                  | Masataka Tsunoda, et al | 31 |
| (2) Fundamental approach against malnutrition in patients undergoing hemodialysis that we can put into practice today | Manabu Hishida, et al   | 37 |
| 5. In-center short daily hemodialysis                                                                                 | Keiji Isshiki           | 45 |
| 6. Diet therapy in HHD                                                                                                | Ikuto Masakane          | 49 |
| 7. Nutritional management of peritoneal dialysis patients                                                             | Naoya Matsuoka, et al   | 55 |
| 8. Nutritional supports for patients undergoing automated peritoneal dialysis                                         | Shugo Doi, et al        | 61 |
| 9. Food and nutrition in “PD + HD combination therapy”                                                                | Masaaki Nakayama, et al | 67 |
| 10. Diet and nutrition after kidney transplantation                                                                   | Tomoko Yoshida, et al   | 73 |

■お知らせ 投稿論文は電子メールにて受け付け致しております。  
投稿規定が改訂となりましたので、規定をよくご確認のうえ、ご投稿ください。  
([http://www.nmckk.jp/nmckk/pdf/ContributionRule\\_JJCD.pdf](http://www.nmckk.jp/nmckk/pdf/ContributionRule_JJCD.pdf))

株式会社 日本メディカルセンター

\*本誌に紹介される治療法については、先端的・研究的な治療法を含み、また筆者の個人的な見解もあり、必ずしも普遍的な治療法ではないものもあります。