

特集／透析患者の希望（ホープ）を照らす

緒言—希望とは？

柴垣 有吾（聖マリアンナ医科大学腎臓・高血圧内科）

1. 総論：こころとからだからみた希望

(1) CKD・透析患者のこころとからだ

柳 麻衣（日本赤十字社医療センター腎臓内科）

(2) 行動医学・心身医学的側面から考える CKD・透析患者における希望（ホープ）の照らし方

吉内 一浩（東京大学医学部附属病院心療内科）

2. 各論：希望の内訳

(1) CKD・透析患者の希望を測定する健康関連ホープ尺度の開発と応用

栗田 宜明（福島県立医科大学大学院医学研究科臨床疫学分野）

(2) 血液透析患者の希望—2021 年実態調査より

甲田 豊（甲田内科クリニック）

3. 各論：ACP と SDM の重要性

(1) End of Life における希望

森 雅紀（聖隷三方原病院緩和と支持治療科）

(2) Advance care planning という希望

宮下 淳（福島県立医科大学白河総合診療アカデミー）

(3) 透析施設における ACP および SDM の実施状況—全国調査より

岡田 一義（川島会川島病院腎臓内科）

4. 各論：具体的なアプローチ法

(1) 腎疾患患者の心理状態に基づく認知行動療法的介入—理論と臨床をつなぐことの重要性

藤本 志乃（ウェルビーイングのためのカウンセリングルーム Le：self（リセルフ））

(2) 心理的アプローチ

齋藤 凡（東京大学医学部附属病院看護部）

(3) 腎臓リハビリテーション（運動介入）

渡辺 久美（桜美林大学芸術文化学群）

5. 各論：事例紹介

(1) 腹膜透析導入を契機に、生の輝きを取り戻した 1 例

山田 将平 他（日本赤十字社医療センター腎臓内科）

(2) 腎臓リハビリテーションに取り組んで前向きになった 3 症例

中山 昌明 他（聖路加国際病院腎センター）

(3) 生活に寄り添い、共感することで引き出されるそれぞれの希望

水内 恵子（池田バスキュラーアクセス・透析・内科）

■次号予告

臨牀透析 11 月号

〈2023 年 11 月 10 日発行予定〉

OPINION

東京保健医療大学医療保健学部医療栄養学科 北島 幸枝

特集●血液浄化法に応じた食と栄養

はじめに—血液浄化療法と栄養素喪失の関係

浜松医科大学医学部附属病院血液浄化療法部

加藤 明彦

1. 血液浄化療法における栄養代謝異常と対策

川崎医科大学附属病院腎臓内科

神田英一郎

2. 通常血液透析

大阪公立大学大学院医学研究科腎臓病態内科学

森 克仁

3. 血液ろ過透析（前希釈、後希釈）

援腎会すずきクリニック

鈴木 一裕

4. 長時間血液透析

(1) 施設①長時間血液透析患者の栄養と QOL

札幌ふしこ内科・透析クリニック

角田 政隆

(2) 施設②今日から実践可能な、透析患者の低栄養への根本的対策

偕行会城西病院

菱田 学

5. 短時間頻回血液透析（施設）

富田クリニック

一色 啓二

6. 在宅血液透析

矢吹病院

政金 生人

7. 腹膜透析（CAPD）

愛知医科大学腎臓・リウマチ膠原病内科

伊藤 恭彦

8. 腹膜透析（APD）

日本赤十字社医療センター腎臓内科

石橋 由孝

9. ハイブリッド（PD+HD）

聖路加国際病院腎センター腎臓内科

中山 昌明

10. 腎移植

北里大学病院栄養部

吉田 朋子

コラム：栄養資料

(1) たんぱく質（BCAA を多く含む食品）

自治医科大学附属さいたま医療センター栄養部

猪野瀬 渚

(2) リンを多く含む食品

洛和会音羽病院栄養管理室

長谷川由起

(3) カリウムを多く含む食品

横須賀共済病院栄養管理科

野崎 梢

(4) Zn を多く含む食品

あけぼのクリニック栄養管理部

北岡 康江

（編集の都合により掲載内容が若干変更となることがあります）