

透析患者の超高齢化に伴い、日常生活活動度と生活の質を落とさずに日々を過ごしていただくことが重要視される時代となりました。愁訴の少ない安寧な生活を送るためには、低栄養とサルコペニアについてスクリーニングし、これら合併リスクの高い患者群には早期から介入することが必要となります。そこで、本特集では透析患者の栄養および身体評価法について、最新のスクリーニングおよび評価法とその考え方についてまとめました。

今回、栄養評価法としてエネルギー代謝、たんぱく質代謝、リン代謝、カリウム代謝、栄養スクリーニング法、栄養評価法、protein-energy wasting、低栄養 GLIM 基準について、身体評価法として身体機能、筋肉量、サルコペニア・サルコペニア肥満・ダイナペニア、フレイルについて取り上げました。

維持透析患者の半数以上は、すでに栄養障害およびサルコペニアを合併しています。そのため、透析導入期から栄養および身体機能について評価する必要があります。また、血管アクセス管理、循環器疾患、整形外科疾患などの理由で入院すると、急速に栄養状態やサルコペニアが悪化しやすいため、退院直後の評価が必須です。

一方で、いかに栄養状態を維持するか、運動を継続するかが、最大の課題となっています。食・栄養と運動には個別対応が求められますので、医師、看護師、管理栄養士、臨床工学技士、理学療法士などが、それぞれの立場から協働する多職種チーム医療が不可欠です。そのためには、各透析クリニック単位で多職種チーム医療を根付かせる活動が不可欠と感じています。

(加藤明彦)

2023 年 (Vol. 39) 特集のご案内

- No.① 糖尿病透析患者の全身管理を極める
— 専門医との連携を目指して
- No.② 血液透析導入の処方
- No.③ 透析スタッフのメンタルヘルス

- No.④ もっと知ろう 透析患者の栄養と身体評価
- No. 5 オンライン HDF の基礎から応用
- No. 6 保存的腎臓療法 (CKM)

(既刊は○)

臨牀透析® Vol.39 No.4

© 2023 年 4 月 10 日発行
定価：2,860 円
(本体 2,600 円 + 税 10%)

- ・ 2023 年 年間購読料 (増刊号含む 13 冊, 税込)
冊子版 39,050 円
電子版 (個人のみ) 39,050 円
冊子版 + 電子版 (個人のみ) 44,550 円
(詳しくはホームページをご覧ください)
- ・ 年間予約購読は前金にて書店あるいは弊社宛お申し込みください。

発行人 増 永 和 也

発行所 株式会社 日本メディカルセンター

〒101-0051 東京都千代田区神田神保町 1-64 神保町協和ビル

営業直通電話 (03) 3291-3901 (代) FAX (03) 3291-3904

編集直通電話 (03) 3291-3971 (代) FAX (03) 3291-3377

e-mail dialysis@nmckk.co.jp

URL <https://www.nmckk.jp>

郵便振替 00110-2-80695

印刷所 シナノ印刷株式会社

・ Published by Nihon Medical Center, Inc. ©2023, Printed in Japan

・ 本誌に掲載された著作物の複製権・翻訳権・上映権・譲渡権・公衆送信権 (送信可能化権を含む) は (株) 日本メディカルセンターが保有します。

・ JCOPY < 出版者著作権管理機構 委託出版物 >

本誌のコピーやスキャン等による無断複製は著作権法上での例外を除き、禁じられています。複製される場合は、そのつど事前に出版者著作権管理機構 (☎ 03-5244-5088, FAX 03-5244-5089, e-mail : info@jcopy.or.jp) の許諾を得てください。

■ 広告申込所 / 株式会社 文栄社 〒113-0033 東京都文京区本郷 3-26-1 電話 (03) 3814-8541