

CONTENTS

特集 ● 透析スタッフのメンタルヘルス

■ ヘルシーワークプレイス	三村 洋美	4
1. わが国の職場におけるメンタルヘルスの考え方	伊藤 弘人	7
2. 医療職者のストレスとメンタルヘルス	三木 明子 他	13
3. 透析に携わる専門職者の働き方とその課題	中嶋 義文	19
4. 病院管理者としてのメンタルヘルス対策	山川 智之	25
5. 医師の働き方とメンタルヘルス対策	中村 秀敏	31
6. 看護師の働き方とメンタルヘルス対策	宮下 美子	37
7. 臨床工学技士の働き方とメンタルヘルス対策	相馬 泉	45
8. 栄養士の働き方とメンタルヘルス対策	山尾 尚子	49
9. 血液浄化センターのスタッフのストレスとメンタルケア対策の実際	小貫亜希子 他	54
10. 透析クリニックのスタッフのストレスとメンタルケア対策の実際	伊丹 儀友 他	59
11. メンタルヘルスのためのケア		
(1) 環境調整によるストレス軽減	山内しのぶ 他	64
(2) セルフケアによるストレス軽減	岡山ミサ子	69
(3) マインドフルネスによる透析スタッフの心のケア	高宮 有介	76
[コラム] COVID-19 とメンタルヘルス	高田 舞	82



ワンポイント アドバイス

- 透析スタッフとしての心構え……………21
- 医師の時間外労働を減らす取り組み……………33

用語解説

治療と仕事の両立支援／22, 心理的安全性／22, 補助循環／46, 退行／55, 転移／55, ラインケア／60, 院内コーディネーター／60

OPINION 名言の成り立ち

菅野 義彦 5

編集委員	鈴木 正司	伊丹 儀友	小松 康宏	西 慎一	中山 昌明	加藤 明彦	花房 規男
	鶴屋 和彦	下山 節子	佐藤 久光	中原 宣子	三村 洋美	市川 和子	齋藤かこ
	山下 芳久						
編集顧問	川口 良人	浅野 泰					

〔本特集担当編集委員：三村洋美〕

連載 ●

HIF-PH 阻害薬への期待と懸念／腎移植後貧血に対する期待と懸念	小西 加純 他	85
透析患者の薬、どう使いわける？／不整脈治療薬	長谷川奏恵 他	91
ケース・スタディ／ 嘔吐・下痢および全身紅斑を認めた認知機能低下非透析 (急性腎障害) 患者の 1 例	山下 由恵 他	99
症例による透析患者の画像診断／ 左肩峰下滑液包炎の穿刺吸引のため左前腕内シャントを 反対側に再作製した 1 例	久木田和丘 他	107
透析食のレシピ／サバの辛味焼き、茄子の薬味酢炒め	射場裕美子	84

■ 読者参加の誌面作り 1

ご案内	36, 105	次号予告・頻出略語一覧	111	編集後記	112
-----	---------	-------------	-----	------	-----

Theme of this month ● Mental health of staff engaged in dialysis therapy

1. Mental health at work in Japan	Hiroto Ito	7
2. Mental health impacts of job stress on healthcare professionals	Akiko Miki, et al	13
3. Perspective model and workstyle of the dialysis medical staff	Yoshifumi Nakashima	19
4. Hospital administrators' mental health measures for hospital employees	Tomoyuki Yamakawa	25
5. Work style reform and mental health measures of medical doctors at dialysis workplace	Hidetoshi Nakamura	31
6. Working style of nurses and mental health measures	Yoshiko Miyashita	37
7. Work styles of clinical engineers and mental health measures	Izumi Soma	45
8. Registered dietitian work and mental health	Shoko Yamao	49
9. Stress and mental care for staff in the blood purification center	Akiko Onuki, et al	54
10. Stress and practice of its prevention in a clinic	Noritomo Itami, et al	59
11. (1) A management for mental health — reducing stress by improving the work environment	Shinobu Yamauchi, et al	64
(2) Care for mental health stress reduction through self-care	Misako Okayama	69
(3) Mindfulness for staff working in dialysis	Yusuke Takamiya	76

■ お知らせ 投稿論文は電子メールにて受け付け致しております。
投稿規定が改訂となりましたので、規定をよくご確認のうえ、ご投稿ください。
(http://www.nmckk.jp/nmckk/pdf/ContributionRule_JJCD.pdf)

株式会社 日本メディカルセンター

*本誌に紹介される治療法については、先端的・研究的な治療法を含み、また筆者の個人的な見解もあり、必ずしも普遍的な治療法ではないものもあります。