

編集後記

「凍結肩・肩関節周囲炎治療の最適解」と題した本特集では、凍結肩の概念と病態、基礎研究、画像診断から、薬物療法、リハビリテーション、運動療法、各種インターベンション、そして鏡視下授動術に至るまで、現在臨床で選択しうる治療を幅広く取り上げました。各稿を通読すれば、本疾患の理解が深まり、治療法の選択肢が広がることと思われます。改めて本疾患の病態や経過には大きな個人差があり、治療の選択とタイミングが患者の苦痛や生活の質を大きく左右する疾患であるということがわかります。本特集が示す「最適解」は、特定の治療法を1つ選ぶことではありません。疼痛が主体なのか、拘縮が主体なのか、どの部位・方向の可動域制限が強いのか、病期はどこにあるのか、保存療法にどの程度反応しているのか—これらを丁寧に見極め、患者ごとに治療の侵襲度と期待される効果を勘案しながら、適切な時期に適切な介入を選択することこそが重要と考えます。

一方で、本疾患には、まだ解明されていない謎が多くあります。なぜ肩関節だけに生じるのか、本疾患の発症に年齢がかかわることは事実ですがなぜ数%前後の人にしか生じないのか、誘因はないのか、なぜ片側と両側発症例があるのか、なぜ自然経過や治療の反応にこれだけ個人差があるのか、病期が移行するきっかけは何なのか、そして究極の目標である予防法はないのか、などです。こうした謎を今後さらに解明していく必要があります。

(岩堀裕介)

令和8年10月19日発行

関節外科－基礎と臨床－ Journal of Joint Surgery Vol.45 No.10

発行：年14回（年12回発行＋増刊号2回）

編集顧問 高倉義典／進藤裕幸／筒井廣明／吉矢晋一／帖佐悦男

編集主幹 高平尚伸

編集委員 岩堀裕介／内尾祐司／尾崎敏文／岡崎 賢／國吉一樹／大島精司／兼氏 歩／谷口 晃

発行人 匂坂圭一

発行 (株)メジカルビュー社

〒162-0845 東京都新宿区市谷本村町2-30

TEL 03-5228-2050／FAX 03-5228-2059

ホームページ <https://www.medicalview.co.jp>

email eigyo@medicalview.co.jp（営業部）

jjs@medicalview.co.jp（『関節外科』編集部）

印刷所 三報社印刷（株）／〒136-0071 東京都江東区電戸7-2-12

・本誌に掲載された著作物の複製権、翻訳・翻案権、二次的著作物利用権、上映権、データベースへの取り込みおよび公衆送信権（送信可能化権を含む）、譲渡権等は(株)メジカルビュー社が保有します。

・**JCOPY**＜出版者著作権管理機構 委託出版物＞

本誌の無断複製は著作権法上での例外を除き禁じられています。複製される場合は、そのつど事前に、出版者著作権管理機構（TEL 03-5244-5088, FAX 03-5244-5089, email info@jcopy.or.jp）の許諾を得てください。

・本誌をコピー、スキャン、デジタルデータ化するなどの複製を無許諾で行う行為は、著作権法上での限られた例外（「私的使用のための複製」など）を除き禁じられています。大学、病院、企業などにおいて、研究活動、診察を含み業務上使用する目的で上記の行為を行うことは私的使用には該当せず違法です。また私的使用のためであっても、代行業者等の第三者に依頼して上記の行為を行うことは違法となります。

広告申込先：(株)文栄社 〒113-0033 東京都文京区本郷3-9-5 NK本郷ビル5階 TEL 03-3814-8541