

関節外科

総目次

Vol.44 (2025)

No.1 特集：遠位脛腓靱帯損傷の病態と治療

introduction	田中康仁	5
遠位脛腓靱帯の解剖学的特徴	塩田悠介	6
遠位脛腓靱帯のバイオメカニクス	寺本篤史	11
遠位脛腓靱帯断裂の発症機序	原口直樹	17
遠位脛腓靱帯損傷の診療	神崎至幸	21
MRI による遠位脛腓靱帯損傷の評価	塩泡孝介ほか	25
超音波による遠位脛腓靱帯損傷に対する評価	熱田智範	31
関節鏡による遠位脛腓靱帯損傷に対する不安定性の評価	伊東勝也	42
2020 年 APKASS コンセンサス会議における		
陳旧性遠位脛腓靱帯損傷（診断と治療）の概要	黒川紘章	49
遠位脛腓靱帯損傷に対する保存治療の適応と実際	西村明展ほか	54
陳旧性遠位脛腓靱帯損傷の手術治療	宮本拓馬	61
複合靱帯損傷を伴った遠位脛腓靱帯損傷の治療	嶋 洋明	67
骨折を伴った遠位脛腓靱帯損傷の治療	西井幸信	74
遠位脛腓靱帯損傷後のスポーツ復帰	中佐智幸ほか	82

No.2 特集：股関節温存手術－寛骨臼側股関節周囲骨切り術－

introduction	高平尚伸	109
総論－寛骨臼側股関節周囲骨切り術の現状と課題、今後	兼氏 歩	110
Salter 骨盤骨切り術と triple pelvic osteotomy	佐野敬介ほか	113
寛骨臼回転骨切り術（RAO）の適応と手術手技	田中健之ほか	123
偏心性寛骨臼回転骨切り術のピットフォール	大澤郁介ほか	131
ナビゲーション支援技術を用いた RAO	池 裕之ほか	139
寛骨臼移動術の特徴と手術手技	中島康晴ほか	147
Periacetabular osteotomy (PAO) の特徴と手術手技	帖佐悦男	153
Spherical periacetabular osteotomy (SPO) の適応と手術手技	原 俊彦	160
寛骨臼形成不全に対する curved periacetabular osteotomy	木下浩一	168
Chiari 骨盤骨切り術の特徴と手術手技	高平尚伸ほか	176
ドーム状 Chiari 骨盤骨切り術の特徴と手術手技	久米慎一郎ほか	184
臼蓋形成術の適応と手術方法	藁 賢一ほか	195
発育性股関節形成不全に対する股関節鏡視下関節唇修復術と低侵襲棚形成術の併用	岡上裕介	205

No.3 特集：整形外科外来診療における漢方薬

introduction	柳澤道朗	237
整形外科における漢方治療：総論	田中裕之	238
気血水論からみた痛みの特徴	松村崇史	248
「冷え」と整形外科疾患	福嶋裕造	255

外来における漢方診察の応用	橋口 宏	261
古典的漢方医学概念に依らない漢方薬の運用 1		
ーサイエンス漢方処方という考えー	井齋偉矢	267
古典的漢方医学概念に依らない漢方薬の運用 2		
ーエメラルド式革新的漢方薬選択法 Ver.2ー	益子竜弥	272
変性疾患に対する漢方治療	相澤治孝	281
スポーツ障害に対する漢方治療	富澤英明	286
外傷治療における漢方薬の応用	普天間朝拓	292
メンタル領域への漢方アプローチ	松村 茂ほか	300
女性の痛みに対する漢方アプローチ	大澤 稔	305
難治性疼痛に対する漢方治療	平田道彦	311

No.4 特集：骨転移による病的骨折への挑戦

introduction	尾崎敏文	337
オンライン座談会：病的骨折の治療戦略	尾崎敏文ほか	338
骨転移による病的骨折の疫学	岩田 玲	347
病的骨折治療におけるカンサーボードの役割	中田英二ほか	352
外傷センターにおける四肢病的骨折の診断および治療介入の実際	長谷川真之	360
脊椎転移に対する診断と治療介入	魚谷弘二	367
四肢病的骨折に対する骨接合術のトレンド	舩井健太	372
骨転移病的骨折に対する mega-prosthesis を用いた		
人工関節置換のコツとピットフォール	今西淳悟ほか	382
脊椎病的骨折に対する手術適応とその実績	角谷賢一朗ほか	393
骨転移に対する薬物療法	丹下絵美子ほか	399
病的骨折リスクを考慮した骨転移に対する放射線治療	江島泰生	403
整形外科の早期介入による病的骨折の予防	松延知哉	409
骨転移痛の緩和ケア	余宮きのみ	414

No.5 特集：腰椎椎間板 椎体終板変性 (MODIC) の病態生理と治療

introduction	大鳥精司	441
I. 定義		
Modic 変性の特徴と病理組織学的変化	井上雅寛	442
II. 疫学		
腰椎椎間関節変性と Modic 変化および椎間板変性との関連ー南会津スタディーー	小林賢司ほか	446
アスリートの Type 1 Modic 変化ー競技中動作を踏まえた診断から治療までー	添田沙織ほか	454
高齢者腰椎変性側弯症における椎体終板骨髓浮腫と腰痛	山田清貴ほか	461
III. 保存療法		
Modic 変性を伴う腰痛患者に対するリハビリテーション	杉浦史郎ほか	469
Modic 変性を伴う腰痛患者に対するリハビリテーション 2		
ーピラティスメソッドに基づいた motor control の運動療法ー	葉 清規ほか	476

IV. 侵襲的治療

Modic change type 1 を有する腰痛患者に対する PRP 椎間板内投与	川端走野ほか	487
術前の Modic change の有無と術後の変化に着目した		
腰椎椎間板ヘルニア術後成績の検討	佐藤 雅ほか	494
Modic type 2 change を有する慢性腰痛の現役力士に対する		
全内視鏡下椎間板内洗浄術の経験	小島 敦ほか	501
Modic 変性が腰椎固定術の術後成績に与える影響：OLIF での検討	穂積崇史ほか	507

No.6 特集：橈骨遠位端骨折の最前線－治療の極意を教えます－

introduction	今谷潤也	537
橈骨遠位端骨折を手術的に治療するうえで必ず知っておくべき臨床解剖	坂 なつみ	538
橈骨遠位端骨折“標準的”掌側ロッキングプレート固定法	澁谷純一郎ほか	545
橈骨遠位端骨折 最小侵襲手術(MIS)としての VLP 固定法の極意	沖田駿治ほか	554
橈骨遠位端骨折 背側ロッキングプレート固定法の極意	高橋芳徳	561
橈骨遠位端骨折 鏡視下整復法の極意	安部幸雄	569
橈骨遠位端骨折 合併する関節内軟部組織損傷に対する極意	鈴木大介ほか	579
難治性橈骨遠位端骨折 掌側 rim 骨片に対する極意	西脇正夫	589
粉碎 Smith 骨折に対する治療の極意	檜崎慎二ほか	598
難治性橈骨遠位端骨折		
－高度軟部組織損傷を伴う症例に対する極意－	佐藤直人ほか	606
コンピューターシミュレーションを用いた		
矯正骨切り術の初期評価から実際の手術まで(関節内変形治療骨折を含む)	村瀬 剛ほか	613
橈骨遠位端骨折変形癒合に対する矯正骨切り術の極意	依田拓也	621
橈骨遠位端骨折変形癒合に対する closed wedge 矯正骨切り術	織田 崇ほか	626

No.7 特集：小児スポーツ傷害の病態と治療

introduction	内尾祐司	653
小児のスポーツ損傷の病態(総論)	鳥居 俊	654
スポーツによる小児脊椎外傷の病態と治療	尾崎正大ほか	662
スポーツによる小児脊椎障害の病態と治療	高松信敏ほか	668
スポーツによる小児肩関節傷害の病態と治療	伊崎輝昌	678
スポーツによる小児肘関節傷害の病態と治療	横山賢二ほか	684
スポーツによる小児手関節傷害の病態と治療	長谷川英雄ほか	693
スポーツによる小児股関節疾患の病態と治療	村田洋一ほか	699
スポーツによる小児膝関節障害の病態と治療	坂本祐希子ほか	708
スポーツによる小児の足および足関節外傷・障害の病態と治療	寺本篤史	720
小児のスポーツ傷害の予防	武井聖良ほか	729

No.8 特集：四肢腱損傷診療マニュアルー肩・肘・手からアキレス腱までー

introduction	國吉一樹	753
上腕二頭筋長頭腱損傷	松木圭介	754
遠位上腕二頭筋腱損傷	広沢直也	760
上腕三頭筋腱損傷	山中芳亮ほか	768
手関節部伸筋腱皮下断裂	鈴木 拓	773
長母指伸筋腱皮下断裂	久保和俊	778
手関節部の屈筋腱断裂を引き起こす骨性病変ー原因と診断, 治療についてー	山崎貴弘ほか	783
固有指部の伸筋腱損傷	山田俊之	791
新鮮手指屈筋腱損傷	大井宏之	797
ハムストリング筋損傷の治療ー手術療法を中心にー	吉村英哉	808
大腿四頭筋腱損傷	佐藤祐介	819
腓腹筋肉ばなれ	小林 淳	824
アキレス腱断裂の保存療法・手術療法	福田秀明	833
足部腱損傷	松井智裕	843

No.9 特集：膝関節疾患の外来診療テクニック

introduction	岡崎 賢	865
スポーツ傷病：保存か手術か？	木村由佳	866
小児の膝診療のための基礎知識	坂本優子	874
見逃さない膝周囲の骨軟部腫瘍	菅谷 潤	881
知らないうちに骨壊死？：内側半月板後根損傷を見逃していませんか？	桑島海人	887
変形性膝関節症に対する手術を勧めるタイミング：骨切り術と人工関節	秋山武徳	892
早期変形性膝関節症に対する超音波診療	中瀬順介	901
変形性膝関節症の疼痛管理	阿漕孝治	906
膝に効くリハビリテーションの実際	大見頼一ほか	912
PRP 療法が効く人って？	大鶴任彦ほか	923
膝周囲スポーツ障害に対する体外衝撃波治療の有用性	堤 亮介ほか	932
新しい治療・末梢神経ラジオ波焼灼療法はどう使う？	山村拓也ほか	939

No.10 特集：野球肘診療の最前線

introduction	岩堀裕介	965
野球肘に関連した肘関節の機能解剖	大歳憲一ほか	966
野球肘のバイオメカニクス：バイオメカニクスデータの臨床応用	瀬戸口芳正ほか	973
野球肘の画像診断	岩本 航	981
多血小板血漿 (PRP) 療法の靱帯損傷に対する効果		
ー野球選手の肘尺側側副靱帯 (UCL) 損傷に対してー	山田 慎	990
野球少年の上腕骨小頭離断性骨軟骨炎に対する外固定療法	木田圭重	999

上腕骨小頭離断性骨軟骨炎に対する体外衝撃波治療	中里伸也	1004
肘頭疲労骨折・肘頭骨端線閉鎖不全に対する体外衝撃波治療	木島丈博	1014
投球による尺骨神経障害に対する保存療法・手術療法	都竹伸哉ほか	1025
上腕骨小頭離断性骨軟骨炎に対する骨釘固定術・骨軟骨柱移植	今田英明	1034
上腕骨小頭離断性骨軟骨炎に対する肋骨肋軟骨移植術	佐藤和毅	1049
上腕骨小頭離断性骨軟骨炎難治例に対する尺骨矯正骨切りによる腕橈関節除圧術	戸祭正喜	1056
上腕骨小頭離断性骨軟骨炎に対する高純度アルギン酸ゲルを用いた軟骨修復治療法	門間太輔ほか	1064
肘関節尺側側副靱帯損傷に対するインターナルブレース法・靱帯再建術	島村安則	1068

No.11 特集：医療関係者が知っておきたいロコモ・サルコペニア・フレイル

introduction	帖佐悦男	1089
ロコモティブシンドロームの概念・疫学	吉村典子	1090
サルコペニアの概念・疫学	佐竹昭介	1095
フレイルの概念・疫学	荒井秀典	1102
ロコモティブシンドロームの評価・判定法	大江隆史	1108
サルコペニアの評価・判定法	小川純人	1116
フレイルの評価・判定法	牧迫飛雄馬	1121
ロコモの悪化の原因となる主な運動器疾患	内尾祐司	1130
がんロコモ	平畑昌宏ほか	1136
ロコモ・フレイルの運動療法	緒方 徹	1141
栄養療法	若林秀隆	1146
ロコモティブシンドロームの予防と介入	石橋英明	1153
サルコペニア・フレイルの予防と介入	山田 実	1160
地域におけるロコモ対策	船元太郎ほか	1166

No.12 特集：整形外科医の関節リウマチ診療

introduction	高橋伸典	1201
整形外科外来における関節リウマチ初期診断の基本		
ー初診時に必要な視点とアプローチー	鈴木望人	1202
関節リウマチの診断 ー中～上級編ー	前山 彰	1209
関節リウマチの診断 ー膠原病内科医の視点ー	金子祐子	1217
メトトレキサートの使い方ー初級編ー	大橋禎史	1223
副作用を把握したうえでのメトトレキサートの使用	近藤直樹	1227
メトトレキサートの使い方ー膠原病内科医が考えていることー	橋本貴子ほか	1234
分子標的治療薬の使い方ー初級編ー	安野翔平	1239
分子標的治療薬の使い方ー中～上級編ー	寺部健哉	1244
分子標的治療薬の使い方ー膠原病内科医が考えていることー	田中榮一	1251
関節リウマチ治療における非薬物治療（リハビリテーション・手術療法）の意義	小嶋俊久	1259
非薬物治療ーリハビリテーション治療の実際ー	松下 功	1265
非薬物治療ー関節内注射の実際ー	神戸克明	1273

連載：臨床と論文執筆に役立つ！ 重要論文レビュー（足部編）

第1回 「外反母趾の術後再発の予測」	田中康仁	93
第2回 「変形性足関節症の病期分類」	三井寛之ほか	318
第3回 「遠位脛腓靱帯結合 (syndesmosis) 損傷に対する固定方法の選択」	野口幸志	514
第4回 「足関節外果単独骨折の手術適応診断」	松井健太郎	735

連載：すっきりわかる 骨折の分類使い方講座（肩～肘関節編）

第1回 「上腕骨近位端骨折に使われる骨折分類」	梶田幸宏	216
第2回 「上腕骨骨幹部骨折に使われる骨折分類」	高畑智嗣	420
第3回 「上腕骨遠位部骨折（成人）に使われる骨折分類」	坂井健介	632
第4回 「上腕骨外側顆骨折（小児）に使われる骨折分類」	友利裕二	944
第5回 「橈骨頭・頸部近位骨折に使われる骨折分類」	寺浦英俊	1180
第6回 「尺骨鉤状突起骨折, terrible triad に使われる骨折分類」	高橋信行	1278

連載：人工膝関節～大切なのに誰も教えてくれない基本～

第4回 「屈曲拘縮なんて怖くない」	格谷義徳	222
第5回 「アライメント戦国時代の生き延び方」	格谷義徳	322
第6回 「タニケット：当たり前だと思いませんか？」	格谷義徳	427
第7回 「TKA surgeon が知っておくべきセメントの知識：備えよ常に」	格谷義徳	518
第8回 「膝蓋骨置換 vs. 非置換：置換だけが正解ではない， けど…」	格谷義徳	638
第9回 「膝蓋骨置換手技の実際」	格谷義徳	738
第10回 「ナビゲーションシステムおよびロボティックアシスト TKA の現在地 ー Guided by Tech, Lost in Thought ー	格谷義徳	850
第11回 「キャリアを設計すること ～ “整形外科医としてどう働くか” を収入から考える～	格谷義徳	952
第12回 「TKA における内側側副靱帯損傷 ～ 起こりうるトラブルとしての認識と防止法～	格谷義徳	1186
第13回 「EBM を超えて考える TKA 機種選択①：Posterior stabilized (PS) 型」	格谷義徳	1286

連載：おもしろ 医人 ヒストリー

第30回 「(番外編) 運搬手段から芸術に昇華させた フィギュアスケートの父ジャクソン・ヘインズ」	小橋由紋子	96
第31回 「いくつもの診療科をまたいで困らせる木村氏病： 発見者は日本人か中国人か誰か問題」	小橋由紋子	226
第32回 「(番外編) マラソンの起源は？ ミルティアデスのマラトンの戦い」	小橋由紋子	326
第33回 「小田野直武の描くターヘルアナトミア」	小橋由紋子	431
第34回 「電気自動車が先かガソリン車が先か：ハッチンソンの言う Chauffeur 骨折」	小橋由紋子	522

第 35 回 「線維性骨異形成の最初の発見者：Albright と McCune の功績」	小橋由紋子	641
第 36 回 「山梨県の地方病の撲滅への道のり：多くの医師による献身リレー」	小橋由紋子	742
第 37 回 「単純 X 線像で診断できる骨端線損傷：Tillaux 骨折」	小橋由紋子	852
第 38 回 「北の地に生まれた赤十字：高松凌雲の献身」	小橋由紋子	954
第 39 回 「整形外科のミケランジェロと呼ばれたイリザロフ」	小橋由紋子	1078
第 40 回 「脾臓の機能の解明までの 50 年： ランゲルハンスの見つけた 9 つの細胞とは？」	小橋由紋子	1190
第 41 回 「PET の歴史：浅いが深い画像診断～ディラックの陽電子～」	小橋由紋子	1290

原著論文

女性変形性膝関節症例の DXA 画像にて計測した膝アライメントの妥当性および

膝アライメントと脛骨顆部骨密度との関連性	鳥居 俊ほか	88
膝蓋大腿関節置換術の術後中期成績	彌富 将ほか	1174

症例と治験

反復性膝蓋骨脱臼に対して脛骨粗面移行術と大腿骨滑車形成術を併用した

内側膝蓋大腿靭帯再建術を行い良好な成績を得た一例	川崎一旭ほか	212
--------------------------	--------	-----

4 月増刊号 特集：手術成功の KEY ポイント これで完璧！ 術前計画

introduction	岡崎 賢	5
鎖骨遠位端骨折に対する手術戦略	重富充則	6
反復性肩関節脱臼に対する外科的治療：関節唇修復から烏口突起移行術	田崎 篤	15
肩腱板断裂に対する関節鏡下腱板修復術	南川智彦	25
手根管症候群に対する手根管開放術	岩倉菜穂子	36
上腕骨近位端骨折に対する骨接合術・リパース型人工肩関節置換術の適応	笹沼秀幸ほか	42
上腕骨外側顆骨折	高木岳彦	54
橈骨遠位端骨折に対する骨接合術	森谷浩治	60
関節リウマチにおける手指伸筋腱断裂に対する手関節形成術・腱移行術	肥沼直子	69
変性疾患に対する人工股関節全置換術におけるインプラント選択、設置の基本	宗像裕太郎	79
大腿骨頸部骨折・転子部骨折に対する骨接合・人工骨頭・THA の適応	東條好憲	93
大腿骨転子部骨折に対する骨接合術	徳永真巳	102
人工膝関節置換術(UKA を含む)の基本的な MA アライメントでの計画	川原慎也	116
関節鏡下前十字靭帯再建術および半月板縫合術	木村由佳ほか	127
高位脛骨骨切り術	前山 彰	137
足関節顆部骨折に対する骨接合術	依光正則	143
慢性足関節外側不安定症に対する外側靭帯修復術	吉本憲生	153
外反母趾に対する第 1 中足骨遠位直線状骨切り術(DLMO)	萩尾友宣ほか	162
頸部脊髄症に対する頸椎椎弓形成術	土肥 透	172

腰部脊柱管狭窄症に対する除圧および固定術	河野 修	177
成人脊柱変形に対する矯正固定術	高田知史ほか	188

10月増刊号 特集：知っておきたい 整形外科手術アプローチの要点と盲点

introduction	内尾祐司	5
頸椎手術のアプローチについて	吉井俊貴ほか	6
頸椎疾患に対する脊椎内視鏡下手術	南出晃人	17
胸椎へのアプローチ（内視鏡以外）	川口善治	24
内視鏡による胸椎アプローチ	高見正成	32
腰椎へのアプローチ（内視鏡以外）	大槻文悟	42
局所麻酔下経椎間孔アプローチによる全内視鏡下腰椎手術	杉浦宏祐ほか	50
肩関節直視下手術に必要なアプローチ	佐々木 亨ほか	57
肩関節鏡（ビーチチェアポジション）	井上 卓ほか	67
肘関節へのアプローチ（関節鏡以外）	射場浩介	74
肘関節鏡でのアプローチ	島田幸造	85
手関節へのアプローチ（関節鏡以外）	安部幸雄	92
手関節鏡によるアプローチ法	中村俊康	102
手指関節および屈筋腱損傷に対するアプローチ	内藤聖人	110
股関節手術のアプローチ	稟 賢一ほか	118
股関節鏡視下手術のアプローチ	内田宗志	126
膝関節の前方・後方アプローチ	多久和紘志ほか	133
膝関節の内側・外側アプローチ	大西慎太郎ほか	141
膝関節鏡手術に対するアプローチ	安 宰成ほか	149
足関節への直視下アプローチ	神崎至幸	157
足関節鏡	高尾昌人ほか	165
前足部へのアプローチ	嶋 洋明	175
後足部へのアプローチ	中佐智幸ほか	183
足趾へのアプローチ	平尾 眞	189