

編集後記

6月末現在、西日本では例年よりかなり早く梅雨明けし、東日本でも明けないながらも雨の降らない暑い日々が続いている今日この頃であります。そんな折、1日の中で最も快適に過ごせるのが早朝なのではないでしょうか。朝活という言葉が使われ始めて久しいですが、読者の皆様はどのような朝活をされておられますでしょうか。筆者は元々ショートスリーパーで朝の4時前には自然と目が覚めてしまうので、その時間から出勤までの間が朝活の時間ということになります。普段は近所の24時間営業のフィットネスジムに行ったりすることが多かったのですが、今現在は5月に開催された日整会総会のオンデマンド配信を視聴して専ら過ごしております。毎朝2つか3つ視聴しておりますが、自分の専門分野でも1時間の講演中に少なくとも1つは「へえ〜」とか「なるほど」という事柄があり、専門外に至っては「へえ〜」と「なるほど」のオンパレードで大変勉強になっていると同時に、スライドの構成やプレゼンの仕方も自分の講演の参考にさせていただきたいと感じる点多々あり、大変楽しく有意義な時間を過ごしております。

医師にとって知識は力であり武器であると言っても過言ではありません。新しい知見が常に真理であるとは限らず後に否定されることもあるかもしれませんが、その可能性も踏まえつつ患者さんの診療に活用すれば大変有意義ではないかと思っております。さらには本誌のより魅力的な誌面作りに生かし、読者の先生方のお役に立てていただければ幸いと考えております。

(國吉一樹)

令和7年8月19日発行

関節外科－基礎と臨床－ Journal of Joint Surgery Vol.44 No.8

発行：年14回（年12回発行＋増刊号2回）

編集顧問 高倉義典／進藤裕幸／筒井廣明／吉矢晋一／帖佐悦男

編集主幹 高平尚伸

編集委員 岩堀裕介／内尾祐司／尾崎敏文／岡崎 賢／國吉一樹／大島精司／兼氏 歩／谷口 晃

発行人 吉田富生

発行 (株)メジカルビュー社

〒162-0845 東京都新宿区市谷本村町2-30

TEL 03-5228-2050／FAX 03-5228-2059

ホームページ <https://www.medicalview.co.jp>

email eigyo@medicalview.co.jp（営業部）

jjs@medicalview.co.jp（『関節外科』編集部）

印刷所 三報社印刷（株）／〒136-0071 東京都江東区亀戸7-2-12

・本誌に掲載された著作物の複製権、翻訳・翻案権、二次的著作物利用権、上映権、データベースへの取り込みおよび公衆送信権（送信可能化権を含む）、譲渡権等は(株)メジカルビュー社が保有します。

・**JCOPY** <出版者著作権管理機構 委託出版物>

本誌の無断複製は著作権法上での例外を除き禁じられています。複製される場合は、そのつど事前に、出版者著作権管理機構（TEL 03-5244-5088, FAX 03-5244-5089, email info@jcopy.or.jp）の許諾を得てください。

・本誌をコピー、スキャン、デジタルデータ化するなどの複製を無許諾で行う行為は、著作権法上での限られた例外（「私的使用のための複製」など）を除き禁じられています。大学、病院、企業などにおいて、研究活動、診察を含み業務上使用する目的で上記の行為を行うことは私的使用には該当せず違法です。また私的使用のためであっても、代行業者等の第三者に依頼して上記の行為を行うことは違法となります。

広告申込先：(株)文栄社 〒113-0033 東京都文京区本郷3-26-1 宮田ビル5階 TEL 03-3814-8541