

編集後記

本特集をお読みいただきありがとうございます。

令和5年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査によると、体力合計点については、令和4年度調査との比較で回復基調にあるものの、コロナ以前の水準には至っていないといえます。また、体育の授業以外の運動時間は減少傾向が続く一方で、コンピュータやゲーム、スマートフォンなどを使用するスクリーンタイムが増え、運動不足の子は増加していると報告されています。運動時間の二極化は運動をする子としない子の体力差を生じ、運動をしない子の顕著な体力・運動能力の低下に引きずられて全体的に低下していると考えられます。コロナで形成された運動習慣は容易には変更できないということでしょうか。

一方、成果主義に基づいたスポーツ・運動過多や不適切な指導によるスポーツ傷害は今なお存在します。小児の運動器の健康を育む意義は、これが成人の健全な運動器をもたすだけでなく、心肺持久力の向上や脳の運動制御機能・精神の発達、知的能力の獲得に関係し、成人における肥満やメタボリックシンドロームの予防にもつながることにあります。

少子超高齢社会・日本の将来を担う次世代の運動器の健康を守り、健やかに育むことは大人の責務であり、運動器の専門家である整形外科医の使命でもあります。是非、後進の皆様の新しい発想とたゆまぬ研究の推進を切望します。

読者の皆様におかれましては、健康にご留意いただき、ご活躍くださいますようお願い申し上げます。

(内尾祐司)

令和7年7月19日発行

関節外科－基礎と臨床－ Journal of Joint Surgery Vol.44 No.7

発行：年14回（年12回発行＋増刊号2回）

編集顧問 高倉義典／進藤裕幸／筒井廣明／吉矢晋一／帖佐悦男

編集主幹 高平尚伸

編集委員 岩堀裕介／内尾祐司／尾崎敏文／岡崎 賢／國吉一樹／大島精司／兼氏 歩／谷口 晃

発行人 吉田富生

発行 (株)メジカルビュー社

〒162-0845 東京都新宿区市谷本村町2-30

TEL 03-5228-2050／FAX 03-5228-2059

ホームページ <https://www.medicalview.co.jp>

email eigyo@medicalview.co.jp（営業部）

jjs@medicalview.co.jp（『関節外科』編集部）

印刷所 三報社印刷（株）／〒136-0071 東京都江東区亀戸7-2-12

- ・本誌に掲載された著作物の複製権、翻訳・翻案権、二次的著作物利用権、上映権、データベースへの取り込みおよび公衆送信権（送信可能化権を含む）、譲渡権等は（株）メジカルビュー社が保有します。
- ・**JCOPY** <出版者著作権管理機構 委託出版物>
本誌の無断複製は著作権法上での例外を除き禁じられています。複製される場合は、そのつど事前に、出版者著作権管理機構（TEL 03-5244-5088, FAX 03-5244-5089, email info@jcopy.or.jp）の許諾を得てください。
- ・本誌をコピー、スキャン、デジタルデータ化するなどの複製を無許諾で行う行為は、著作権法上での限られた例外（『私的使用のための複製』など）を除き禁じられています。大学、病院、企業などにおいて、研究活動、診察を含み業務上使用する目的で上記の行為を行うことは私的使用には該当せず違法です。また私的使用のためであっても、代行業者等の第三者に依頼して上記の行為を行うことは違法となります。

広告申込先：（株）文 栄 社 〒113-0033 東京都文京区本郷3-26-1 宮田ビル5階 TEL 03-3814-8541