

CONTENTS

特集

変形性関節症の 最新の治療戦略

企画・編集 高平尚伸

introduction

高平尚伸

9

I ▶ 総論

変形性関節症の疫学：膝，脊椎，股関節，手

吉村典子

10

はじめに	10
OA の有病率	11
変形性膝関節症	11
変形性腰椎症	11
変形性股関節症	11
変形性手関節症	12

OA の有病の合併	12
股 OA の有病率の 10 年変化	12
各部位の OA に影響を及ぼす要因 (性，年齢，体格)	14
終わりに	14

変形性関節症の画像診断，バイオマーカーのトピックス

西田圭一郎

16

はじめに	16
画像診断	16
半月板変性と OA 変化	16

BMLs (bone marrow lesions)	18
AI と画像診断	19
バイオマーカー	20

ガイドラインのエビデンスに基づいた推奨の治療法

内尾祐司

23

はじめに	23
診療ガイドラインの定義	23
各ガイドラインにおける OA 治療法の推奨	24
米国リウマチ学会/関節炎財団 (ACR/AF)	24

国際変形性関節症学会 (OARSI)	24
ESCEO	27
AAOS	27
日本整形外科学会	29
終わりに	29

10 月増刊号

2023年 Vol.42

Ⅱ ▶ 各 論 保存療法

変形性股関節症に対する運動療法のエビデンスと実際

建内宏重 31

はじめに	31	可動性改善のための運動療法	31
股 OA に対する保存療法のエビデンス	31	安定性改善のための運動療法	34
股 OA に対する運動療法の実際	31	終わりに	38

変形性膝関節症に対する保存療法

生田 太ほか 39

はじめに	39	大腿四頭筋の収縮不全に対する	
膝 OA の発症・進行から考える		治療戦略	41
運動療法と機能訓練	39	膝 OA 患者に対する装具療法	42
筆者らの実践する保存療法	41	まとめ	43
膝関節伸展制限に対する治療戦略	41		

変形性膝関節症に対する薬物療法

長瀬 寅 44

ヒアルロン酸関節注射	44	グルコサミン, コンドロイチン	46
多血小板血漿 (PRP)	45	エクオール	47

足 (足趾) 関節の保存療法

小林 匠 51

はじめに	51	関節可動域エクササイズ	53
足部・足関節の機能障害に対する考え方	51	筋力トレーニング	54
足関節背屈運動	51	装具療法	55
足関節底屈運動	53	終わりに	58
足部・足関節へのアプローチ	53		

CONTENTS

変形性腰椎症に対する保存療法

成田崇矢 59

はじめに	59	変形性脊椎症による	
変性を伴う椎間関節性腰痛の臨床像	59	椎間関節痛に対する運動療法	61
椎間関節性腰痛に対する保存療法	60	装具療法	63
椎間関節腰痛に対する評価	61	終わりに	65

変形性肩・肘関節症に対するリハビリテーション

石川博明ほか 66

はじめに	66	変形性肘関節症	69
変形性肩関節症	66	変形性肘関節症に対する	
変形性肩関節症に対する		リハビリテーションの現状	69
リハビリテーションの現状	66	疼痛コントロールを目的とした治療	70
疼痛コントロールを目的とした治療	66	関節可動域の拡大を目的とした治療	70
関節可動域の拡大を目的とした治療	67	関節の安定化・保護を目的とした治療	71
関節の安定化・保護を目的とした治療	67	終わりに	72

手関節・母指・手指の保存療法

斎藤和夫 73

はじめに	73	手指 OA のための装具/スプリント例	75
変形性手関節症(手関節 OA)	73	手指 OA のための運動療法/	
手関節 OA の特徴	73	作業療法の例	75
手関節 OA のための装具/		母指 CM 関節症のための装具/	
スプリント例	74	スプリント例	76
手関節 OA のための運動療法/		母指 CM 関節症のための運動療法/	
作業療法例	74	作業療法例	77
変形性手指関節症(手指 OA)	75	終わりに	77
手指 OA の特徴	75		

変形性関節症の新規治療法の開発状況

斎藤 琢 81

はじめに	81	Biologic therapy	82
化合物・サイトカイン	81	PRP	82
Lorecivint (Adavivint, SM04690)	81	間葉系幹細胞	83
UBX0101	82	終わりに	84
Sprifermin (FGF-18)	82		

人工関節置換術以外の手術療法

変形性股関節症に対する関節温存術

山手智志ほか 86

はじめに	86	関節温存術の適応に関して	89
Periacetabular osteotomy (PAO)	86	大転子温存について	93
その他の関節温存術	86	関節内処置併用に関する議論	93
わが国における		スポーツ復帰について	93
骨切りの手術件数に関して	87	終わりに	95

変形性膝関節症に対する関節温存手術

阿漕孝治 97

はじめに	97	DLO	99
膝 OA に対する AKO の適応と限界	97	膝 OA に対する半月板手術	100
HTO	98	終わりに	101
DFO	99		

足関節：低位脛骨骨切り術

原口直樹ほか 103

はじめに	103	外反型関節症に対する内反骨切り術	108
内反型関節症に対する低位脛骨骨切り術	104	扁平足症例に対する低位脛骨骨切り術	109
荷重線が天蓋内側に逸脱した		終わりに	110
症例に対する合併手術	106		

脊椎（頸椎－腰椎）の手術療法

山崎正志ほか 111

はじめに	111	成人脊柱変形とは	117
変形性脊椎症と変形性関節症（四肢）に		成人脊柱変形の亜型	117
対する手術治療の違い	111	脊柱骨盤アライメントの評価	117
わが国における脊椎脊髄疾患の特徴	112	頸椎アライメントの評価	119
手術治療の対象となる疾患	112	脊椎手術を支援する	
手術適応	112	コンピュータ関連医療機器の進歩	119
手術術式	113	終わりに	119
成人脊柱変形に対する手術治療	117		

CONTENTS

肩・肘関節の変形性関節症に対する鏡視下関節形成術

岩堀裕介ほか122

はじめに	122	肘関節鏡視下関節形成術	123
肩関節鏡視下関節形成術	122	終わりに	131

変形性手関節症の病態と手術療法－手関節機能の温存を目指して－

助川浩士136

はじめに	136	SLAC/SNAC wrist stage 1	140
病態	136	SLAC/SNAC wrist stage 2	140
SLAC wrist	136	SLAC/SNAC wrist stage 3	142
SNAC wrist	137	SLAC/SNAC wrist stage 4	144
病期	138	終わりに	145
手術療法	139		

人工関節置換術

人工股関節置換術 (THA) に対する最新のトレンド

－下肢牽引台を用いた最小侵襲アプローチ [intra-capsular THA] に関して－ 中村嘉宏ほか147

はじめに	147	下肢牽引台使用 THA のデメリット	154
人工関節における前方アプローチの歴史	147	下肢牽引台使用 THA にまつわる合併症	154
人工股関節置換術における		下肢牽引台使用 THA の適応と限界	155
下肢牽引手術台の使用	148	最小侵襲手術を実現するための	
筆者らが考える		ステム選択と周辺機械の工夫	155
「intra-capsular THA」について	148	終わりに	155
下肢牽引手術台を用いた			
THA のメリット	153		

膝関節の治療戦略

伊藤匡史ほか 157

はじめに	157	TKA における各種の	
OA に対する TKA と UKA	157	冠状面アライメント	159
TKA の適応	157	アライメントに関するまとめ	160
UKA の適応	158	近年注目の TKA	160
TKA と UKA の成績	158	Bi-cruciate stabilized (BCS) TKA	160
TKA のアライメント	158	Mobile bearing (MB) TKA	160
ニュートラルアライメントと		Medial pivot (MP) TKA	161
constitutional varus	158	セメントレス TKA	161
ニュートラルアライメントからの		終わりに	163
逸脱に関する安全性	159		

人工足関節置換術

森田成紀ほか 164

はじめに	164	症例提示	165
TAA の現状と		Combined TAA の実際	165
combined TAA の手術適応	164	終わりに	170

肩・肘の人工関節置換術

見目智紀 171

はじめに	171	肩甲骨関節窩の変形	173
腱板断裂の有無	173	人工肘関節	175
年齢	173		

手関節・手指の人工関節置換術

児玉成人ほか 178

はじめに	178	Heberden 結節に対する人工関節置換術	183
人工手関節置換術・DARTS® の手術手技	178	終わりに	184

バックナンバー・次号予告	190
投稿・執筆規定	191
編集後記	192