

編集後記

日本は超高齢社会を迎えたものの平均寿命と健康寿命には大きな隔たりがあり、国は「2040 年を展望し、誰もがより長く元気に活躍できる社会の実現に向けて」を提唱し、「健康寿命延伸プラン」や「医療・福祉サービス改革プラン」を策定しました。健康寿命延伸のためには、介護が必要となった主な原因(24.8%)として肩関節を含めた運動器の障害があり、この運動器の障害予防や治療が喫緊の課題です。このこともあり、日本医学会連合から「フレイル・ロコモ克服のための医学会宣言」が2022年4月1日に発表されました。フレイル・ロコモは、気づかないうちに進行していることが多いため、予防と早期対応が大切とされています。つまり、適切な対策により予防・改善が期待できるということです。そのために医学会連合が、フレイル・ロコモ克服の活動の中核となり、一丸となって国民の健康長寿の達成に貢献します。フレイル・ロコモ克服のためには、国民が自らの目標として実感、実践できる活動目標として80歳での活動性の維持を目指す「80GO(ハチマルゴー)」運動を展開すると宣言しています。「80GO」とは、80歳で歩いて外出できる、車椅子を利用している方は自分で車椅子を操作して外出できるということです。そのためには、運動器の健康が必要不可欠なことは言うまでもありません。運動器の健康を通して、ロコモ・フレイルのみでなくメタボ、認知症やサルコペニアなどの予防・改善に皆さん一丸となり取り組みましょう。

(帖佐悦男)

令和4年11月19日発行

関節外科－基礎と臨床－ Journal of Joint Surgery Vol.41 No.11

発行：年14回（年12回発行+増刊号2回）

編集顧問 井上 一／高倉義典／進藤裕幸／筒井廣明／吉矢晋一

編集主幹 帖佐悦男

編集委員 山崎正志／田中康仁／岩堀裕介／内尾祐司／尾崎敏文／高平尚伸／岡崎 賢／國吉一樹

発行人 吉田富生

発行 (株)メジカルビュー社

〒162-0845 東京都新宿区市谷本村町 2-30

TEL 03-5228-2050 / FAX 03-5228-2059

ホームページ <https://www.medicalview.co.jp>

email eigyo@medicalview.co.jp（営業部）

jjs@medicalview.co.jp（『関節外科』編集部）

印刷所 三報社印刷（株）／〒136-0071 東京都江東区電戸 7-2-12

- ・ 本誌に掲載された著作物の複製権、翻訳・翻案権、二次的著作物利用権、上映権、データベースへの取り込みおよび公衆送信権（送信可能化権を含む）、譲渡権等は(株)メジカルビュー社が保有します。
- ・ **JCOPY** <出版者著作権管理機構 委託出版物>
本誌の無断複製は著作権法上での例外を除き禁じられています。複製される場合は、そのつど事前に、出版者著作権管理機構（TEL 03-5244-5088, FAX 03-5244-5089, email info@jcopy.or.jp）の許諾を得てください。
- ・ 本誌をコピー、スキャン、デジタルデータ化するなどの複製を無許諾で行う行為は、著作権法上での限られた例外（「私的使用のための複製」など）を除き禁じられています。大学、病院、企業などにおいて、研究活動、診察を含み業務上使用する目的で上記の行為を行うことは私的使用には該当せず違法です。また私的使用のためであっても、代行業者等の第三者に依頼して上記の行為を行うことは違法となります。

広告申込先：(株)文栄社 〒113-0033 東京都文京区本郷 3-26-1 宮田ビル 5 階 TEL 03-3814-8541

福田商店広告部 〒540-0024 大阪市中央区南新町 2-4-3 グランドソレイユ 1 階 TEL 06-6231-2773