



特集

レジデントが知るべき
整形外科基本手技

企画・編集 内尾祐司

introduction

内尾祐司 7

I. 診察の基本

診察の基本・手技

石島旨章 8

はじめに	8	診断の過程	10
診療記録と個人情報保護	9	診察の実際	11
問診	9	終わりに	16

II. 身体診察・手技

脊椎の診察・手技

大江 慎ほか 17

はじめに	17	触診	18
診察	17	神経所見	18
視診	17	まとめ	24

肩の診察・手技

山本宗一郎ほか 26

はじめに	26	感覚機能	30
視診	26	肩に特徴的な徒手検査法	30
触診	27	終わりに	33
機能評価	28		

4月増刊号

2022年 Vol.41

肘の診察・手技

渡邊幹彦ほか 36

はじめに	36	触診	39
解剖	36	各種テスト	39
バイオメカニクス	37	画像診断, 生理検査	41
診察基本手技	37	投球フォームの問題	42
問診	37	終わりに	43
視診	38		

手の診察・手技

遠藤 健ほか 44

はじめに	44	感覚機能	50
視診	44	血流評価	52
触診	44	代表的疾患とその身体所見手技	52
関節可動域	47	終わりに	55
筋力	47		

股関節の診察・手技

池 裕之ほか 56

はじめに	56	歩容	57
問診	56	触診	57
診察	57	測定・テスト	58
視診	57	終わりに	63



膝の診察・手技

中前敦雄ほか 65

はじめに	65	身体計測	67
視診	65	不安定性評価	68
触診	65	疼痛・クリック誘発テスト	72

足の診察・手技

武田 純ほか 75

はじめに	75	足の診察の基本ポイント	77
総論	75	各論	79
足関節・足部の解剖	75	終わりに	84
足関節・足部の運動に関する用語	77		

関節リウマチの診察・手技

内尾明博ほか 87

はじめに	87	手指関節	89
関節の診察（総論）	87	股関節	89
関節の診察（各論）	88	膝関節	89
肩関節	88	足関節・足部	90
肘関節	88	まとめ	91
手関節	88		

末梢神経の診察・手技

池田和夫 92

はじめに	92	反射の診かた	98
感覚の診かた	92	Tinel 徴候の診かた	100
運動の診かた	96		

小児の身体診察・手技

川口泰彦ほか 101

はじめに	101	小児の外来診療（例 2）	103
小児の外来診療（例 1）	101	まずは問診	103
まずはじっくり観察（視診）	101	次に視診，触診	103
自覚症状はあいまい（問診）	102	終わりに	109
他覚所見の取り方には慣れが必要（触診）	103		

Ⅲ．整形外科における基本手技

関節穿刺・関節注射・関節造影

内尾祐司ほか 110

はじめに	110	合併症	112
基本事項	110	関節穿刺・関節注射・関節造影の実際	112
使用する薬剤	111	終わりに	115

脊髄造影，神経根ブロック，神経根造影

大鳥精司ほか 116

はじめに	116	腰椎神経根ブロック，神経根造影	121
脊髄造影	116		

基本手術器具の使い方

森下侑亮ほか 126

はじめに	126	整形外科に特有の器具	130
一般的な手術で用いられる器具	126		

創処置および筋・筋膜・腱縫合

善家雄吉ほか 134

創処置	134	筋・筋膜・腱縫合	138
洗浄・異物除去	134	開放性筋・腱損傷	138
消毒	134	閉鎖性筋・腱損傷（皮下断裂）	140
デブリドマン	134	筋・腱の修復および治療	141
縫合	135		

末梢神経修復

栗本 秀 146

はじめに	146	神経修復術の適応	147
末梢神経の構造	146	神経修復の術式	148
神経切断後の変化	146	手術後の管理	151



微小血管縫合

四宮陸雄 154

はじめに	154	口径差のある血管縫合を行う際の注意点と縫合手技(端側縫合を中心に)	161
Back wall biting を予防するための縫合手技	154	終わりに	165
血管内膜の適合性よく血管縫合を行うための縫合手技	159		

骨折初期治療

井上尚美 168

はじめに	168	手術治療	170
骨折部の固定性	168	合併症	177
保存的治療	169	終わりに	177

創外固定法

岡崎裕司 178

創外固定法の歴史	178	リング型創外固定器による下腿一時的創外固定法(牧野牽引固定法)	183
整形外科的ダメージコントロール治療(DCO)	179	骨盤創外固定の基本と適応	183
創外固定法の適応	179	ピンサイトケア	184
創外固定器装着の基本	180		

関節鏡の基本知識

千葉大輔ほか 188

はじめに	188	関節鏡を正しく入れ、正しく握る	190
Evaluation under anesthesia (EUA) を大切に	188	斜視鏡を使い分けることで世界が広がる ..	192
ポータルで関節鏡手術の勝負が決まる	189	プロービングを“術者の手”として使う	192
		まとめ	195

バックナンバー・次号予告	198
投稿・執筆規定	199
編集後記	200