

Book Review

評者：下澤達雄 国際医療福祉大学大学院教授／臨床検査医学

見て学ぶ 一般検査学アトラス 外観検査から顕微鏡検査まで

編集：宿谷賢一／発行：医学書院

定価：5940円（本体5400円＋税10%）



教科書に望むことが十分に満たされる本を見つけました

大学の教員として、学生、スタッフに、教科書もいけど「読むなら論文」と伝えてきました。教科書は査読がないので独り善がりの記述が入ります。また、書いてから時間が経つため最新の情報は含まれません。SNSなど無料で手に入る情報が多くなった現在、アトラスのような図表はInstagramのような手軽なツールに置き換わるものと考えています。

それでも教科書がつくれるのは、専門の分野に特化している論文に比べて「網羅性・わかりやすさ・教育支援」があることと、ケーススタディなどが含まれたものでは臨床応用ができるからです。SNSは、「体系的な学習」「深い理解のための解説」「長期的リソースとしての検索、安定性」といった点で書籍に劣る面があります。

学生の立場に立つと、教科書は授業や実習の補助・試験勉強・リファレンス・概念の理解、そして巻末にある問題などを使い自己評価するのに活用できます。職場ではどのように使うかと考えると、図表は特に、卒後研修・患者教育・チームコミュニケーションに有効でしょう。

このような観点から小生はさまざまな教科書を見ましたが、今回、宿谷賢一教授編による「見て学ぶ 一般検査学アトラス——外観検査から顕微鏡検査まで」は、上述の教科書に求められる点をほぼ完璧にカ

バーしているもので、学生のみならず検査室、あるいは外来診療室に1冊置いておきたい教科書と思いました。図表は網羅的であり、代表的な写真が多く掲載されており、体系的に分類されていて読者に分かりやすくまとめられています。索引もキーワードが細かく挙げられ検索しやすいため、臨床現場で困った時のレファレンスとして使いやすくまとめられています。また実習、講義ではレファレンスとしてだけでなく、その近辺にある図表をついでに見ることで知識を広げることが可能のように工夫されています。巻末にはWebで写真を拡大参照できるクイズがあり、自己評価や試験対策に使えるものです。

解説は簡略で、忙しい合間でもエッセンスを取り込むことができます。患者指導に用いる際には専門用語を分かりやすく一般的な言葉に置き換える必要がありますが、写真はまさに「百聞は一見に如かず」で、患者の細胞の写真と本書にある写真を比べて見せることで、患者は納得できるのではないのでしょうか。

宿谷教授の発見した尿細管再生に関わる丸細胞について25ページに写真が出ていますが、まだ詳しい説明がなされていません。また、今後新規薬剤による薬剤性の細胞変化などの写真、解説が補遺として順次追加されていくと最新の情報も追加され、論文に劣る教科書の欠点までもカバーできると期待される1冊です。