

アクティブラーニングをこえた
看護教育を実現する

与えられた学びから 意図ある学びへ

鈴木敏恵

読書・演習・実習で「自ら考える力」を
グンと高める！

看護の現場から求められる修得知識を「基本知識・スキル＝成長への意志」「知性・精神＝自立・他者・貢献」「コンピテンシー＝現実に対処する力」「問題発見・解決力＝未来への力」とカテゴライズし、その修得に向けて「自ら考える力＝アクティブシンキング」の育て方を提唱する。基礎看護、キャリアデザインなどのシラバスモデル「プロジェクト学習」を提案、「ライフタイムマトリックス」「R10」といった「意図ある学び」への具体的手法を紹介。ポートフォリオ活用とともに授業展開へのヒント満載。

鈴木敏恵

アクティブラーニングをこえた看護教育を
実現する——与えられた学びから意図ある学びへ

著：鈴木敏恵／医学書院

定価：3600 円＋税／TEL：03-3817-5657

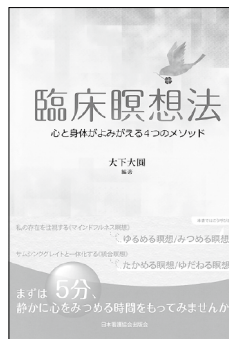
●看護教育に新しく求められる修得知識を「基本知識・スキル＝成長への意志」「知性・精神＝自立・他者・貢献」「コンピテンシー＝現実に対処する力」「問題発見・解決力＝未来への力」とカテゴライズし、その修得に向けて「自ら考える力＝アクティブシンキング」の育て方を提唱する。基礎看護、キャリアデザインなどのシラバスモデル「プロジェクト学習」を提案、「ライフタイムマトリックス」「R10」といった「意図ある学び」への具体的手法を紹介。ポートフォリオ活用とともに授業展開へのヒント満載。

かかわりを拓くアクティブ・ラーニング
共生への基盤づくりに向けて

編著：山地弘起／ナカニシヤ出版

定価：2500 円＋税／TEL：075-723-0111

●「アクティブ・ラーニングを『思考を活性化する学習活動』と広く定義（「はしがき」より）し、第Ⅰ部「ヒトを学ぶ」、第Ⅱ部「体験に学ぶ」、第Ⅲ部「メディアを学ぶ」と大きく3つの枠組みを設定し、「かかわりを拓く」ためのメッセージ・テキスト、学習の意義が開設され、アクティブ・ラーニングの実例、そして授業化のヒントが展開される。スムーズなアクティブ・ラーニング導入のために。



臨床瞑想法
心と身体がよみがえる4つのメソッド

編著：大下大圓／日本看護協会出版会

定価：2000 円＋税／TEL：0436-23-3271

●「本書は、自分自身で瞑想を味わえるようになること、さらに他者へのリード（指導）ができるようになることを目指す手引書です」（「はじめに」より）。スピリチュアルケア関連の著作で知られる飛騨・千光寺の住職が、対人援助職のために書き下ろした瞑想メソッドの本。「ゆるめる・みつめる・たかめる・ゆだねる」流れに沿って日々の暮らしに瞑想を活かす方法を伝授。心穏やかな日々のために実践できる1冊。

ケアする人も楽になる
マインドフルネス&スキーマ療法 BOOK1, BOOK2

著：伊藤絵美／医学書院

定価：各 2000 円＋税／TEL：03-3817-5657

●「ケアする人も楽になる認知行動療法入門」（2011年、医学書院刊）の続編に位置づけられる本書。「今、ここ」を知るマインドフルネスと、その「根っこ」を知るためのスキーマ療法。「慢性的な“生きづらさ”に悩む看護師マミコさん」を例に、認知行動療法を実践した20年余り、際立って役に立つことを実感した著者が、マインドフルネスの活用法、スキーマ療法の効果をわかりやすく解説する。「ストレスとうまくつきあい、上手に自分助けができる」（「はじめに」より）技法を身につけよう！

