

行動変容実践のための 保健指導者養成セ ミナー ベーシックコース ・スキルアップコース

日時：〈ベーシックコース・4日間〉2015年3月4日(水)～7日(土)／〈スキルアップコース・3日間〉3月5日(木)～7日(土)

会場：家の光会館 中会議室(東京都新宿区)

プログラム：

3月4日(ベーシックコース1日目)：健康づくり施策概論「健康施策の歴史と健康課題」／生活習慣病とその予防法(総論)／生活指導及びメンタルヘルスケア「生活習慣病の疫学(各論)」／健康教育「口腔保健」／運動の基礎科学「生活習慣病予防の為に運動理論と実践」／生活指導及びメンタルヘルスケア「心身の関連から総合的な健康づくり対策」

3月5日(ベーシックコース2日目

=スキルアップコース1日目)：生活指導及びメンタルヘルスケア「心身の関連から総合的な健康づくり対策」／栄養指導「公衆栄養の基礎理論」／栄養指導のポイント」／生活習慣病の疫学と栄養」

3月6日(ベーシックコース3日目=スキルアップコース2日目)：生活指導及びメンタルヘルスケア「ライフスタイル・ライフステージを考慮した保健指導：行動変容を支える保健指導教材とその活用法」／健康教育「メタボリックシンドロームを中心とした生活習慣病指導のポイント」／生活指導及びメンタルヘルスケア「ライフスタイル・ライフステージを考慮した保健指導：支援を必要とする対象者へのアプローチ」／ライフスタイル・ライフステージを考慮した保健指導：禁煙とストレス『禁煙支援の実際』」

3月7日(ベーシックコース4日目=スキルアップコース3日

目)：健康教育「健康教育の理念と実践①教材を用いた支援の実際(ロールプレイ)」／健康教育「健康教育の理念と実践②事例検討」／研究討議「意見交換(メタボリックシンドローム関連)」討論(効果的な保健指導)、まとめと補充講義、特定保健制度最新の情報」

講師：岡山明(生活習慣病予防研究センター代表)ほか

対象：医師、保健師、管理栄養士、看護師、歯科医師、薬剤師、助産師、歯科衛生士、栄養士、准看護師等
定員：60名

参加費：〈ベーシックコース〉40000円＋税／〈スキルアップコース〉35000円＋税

※教材(『健康教育マニュアル』8,000円＋税、『拡大図版セレクトシート』5,000円)別途

申し込み：www.jfpa.or.jp

問い合わせ：日本家族計画協会(研修担当)

TEL. 03-3269-4785