

## 自分を支える心の技法

Mental Techniques to Support Yourself:  
Nine Lessons for Better Personal Relations

対人関係を変える  
9つのレッスン

著者  
名越康文  
Yasufumi Nakatsuhi

対人関係のカギは  
“自分の心”にある

気鋭の精神科医が「人とかかわる」ための知恵と技

## 自分を支える心の技法

対人関係を変える 9つのレッスン

著：名越康文／医学書院

定価：1,470 円(本体 1,400 円＋税)／TEL：03-3817-5657

■「心というのは自分自身ではなく、『付き合いにくい隣人』のような存在です」。本書を貫くメッセージが表紙裏に掲げられる。生まれた瞬間から、泣くこと(＝怒り)で相手を動かし、不快を解消する(本文より)われわれ人間は、対人関係のなかでストレスを抱え込み、悩み、解決の糸口を探しあぐねる。「付き合いにくい隣人」のような自分と、心穏やかに向き合う技法を、人気の精神科医が伝授する。

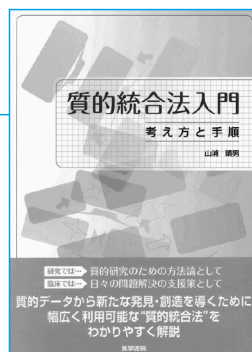
## 質的統合法入門

考え方と手順

著：山浦晴男／医学書院

定価：2,940 円(本体 2,800 円＋税)／TEL：03-3817-5657

■創案者川喜田二郎氏のもとで KJ 法の研究と普及に携わってきた著者が構築した、KJ 法の基本原理と基本技術に準拠する「質的統合法(KJ 法)」。看護領域での質的研究法の研究開発にも長く携わった経験を活かし、現在「看護質的統合法(KJ 法)研究会」の顧問を務める。初学者にもわかりやすい手引書として編まれた本書によって、初学者自身はもとより、指導者側にも質的研究指導のハードルがよりよく見えてくる。



フィジカルアセスメントを  
ケアにつなげる

12事例で学ぶ看護の要点



## フィジカルアセスメントを ケアにつなげる 12 事例で学ぶ看護の要点

編：藤崎郁／医学書院

定価：2,310 円(本体 2,200 円＋税)／TEL：03-3817-5657

■登場する 12 人の患者は、がんの化学療法を受ける人、複数の疾患を抱える高齢者、術前患者、糖尿病の教育を受ける人、在宅酸素療法を受ける人など、今日の医療現場で一般的に見かける症状をもった人たち。本書は、場面ごとにナースによるフィジカルアセスメントの手順、考え方を詳細に、丁寧に追い、より有効なケアにつなげていく道筋を示す。熟練ナースが初学者、学生に贈る看護の神髄。

## オトことば。

著：乙武洋匡／文藝春秋

定価：1,050 円(本体 1,000 円＋税)／TEL：03-3265-1211

■「みんなちがって、みんないい」の心に貫かれた「オトことば。」。ツイッター上のメッセージが再構成されて登場。「障害をネタにしたギャグに『あはは』と笑えるようになる社会。それこそが究極のバリアフリーだと思っている」(本文より)。障害、差別をめぐる率直な疑問、意地の悪さを思わせるような質問にも、変わらぬスタンスで答える「オトことば。」から、人を信じることの強さが伝わる。

